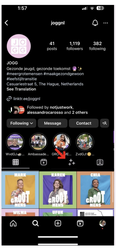
gezonde jeugd
gezonde toekomst



Open de Instagram-app en ga naar het profiel van joggnl.

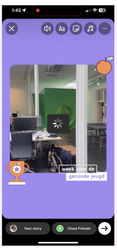
Klik op filters en open het "JOGG" Filter.

Kies een frame

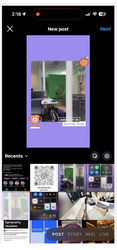
“S” is meer geschikt voor Instagram-verhalen berichten en “P” is meer geschikt voor berichten

Maak een foto door op de knop te drukken of neem een video op door de knop ingedrukt te houden.

Sla op in je camerarol.



De video wordt opgeslagen in je camerarol met het frame er bovenop.



Deel het als een bericht of een verhaal op elk platform!

gezonde jeugd
gezonde toekomst