



gezonde jeugd
gezonde toekomst

M&E matrix

Gebruik de M&E Matrix na het opstellen van je doelen. Deze kan je gebruiken om te weten of je je doelen haalt. Je vult je doel in, werkt het uit tot een plan en ziet stap voor stap waar je staat. Om het makkelijk te maken hebben we al voorbeelden ingevuld op alle niveaus van het JOGG-model. Zo zie je hoe de weg loopt van acties naar het einddoel: een gezonde jeugd en een gezonde toekomst. Vul je eigen doelen in en je hebt meteen jouw M&E-plan.

Doelen lokale JOGG-aanpak Korte- en lange termijn SMART geformuleerd	Wat ga je verzamelen? Wat kun je meten om de voortgang op je doel te bepalen?	Hoe ga je dit verzamelen?	Bij wie ga je dit verzamelen?	Wanneer ga je dit verzamelen? (frequentie)
<i>Eind 2024 doen vier nieuwe basisscholen met de pilot waterdrinken</i>	<i>Gesprekken op scholen</i>	<i>In excel bijgehouden welke school, wanneer, waarom wel/niet en overige relevante punten uit gesprek</i>	<i>Schoolleiders van basisscholen</i>	<i>Om de maand gesprek. Daarna excel aanvullen.</i>
<i>Eind 2025 is de aandacht voor gezonde voeding bij de jeugdgezondheidszorg medewerkers toegenomen ten opzichte van eind 2024</i>	<i>Aantal keer dat Groentehapjes in 10 Stapjes tools zijn uitgedeeld door de JGZ. Mening van JGZ medewerkers over belang gezonde voeding.</i>	<i>Gesprekken JGZ contactpersoon. Korte gesprekjes met JGZ medewerkers. Tellen aantal afgeleverde tools.</i>	<i>Contactpersoon JGZ. Eigen registratie.</i>	<i>Eind 2024 (o-meting), juni 2025, dec 2025</i>