



gezonde jeugd  
gezonde toekomst

Mei 2022

# De JOGG-regisseur

Beschrijving van rollen  
en competenties



## Inleiding

**JOGG maakt de fysieke en sociale leefomgeving van kinderen en jongeren gezonder. JOGG vormt samen met gemeenten, maatschappelijke organisaties en bedrijven een werknet. Samen werken we aan een onderbouwde, integrale methodiek: de JOGG-aanpak. Daardoor groeit onze jeugd op tot een gezonde generatie.**

Het JOGG-team, bestaande uit in ieder geval de JOGG-regisseur en beleidsadviseur, speelt op lokaal niveau een belangrijke rol. De JOGG-regisseur trekt binnen dit team de ontwikkeling en uitvoering van de lokale JOGG-aanpak. De JOGG-regisseur is bijvoorbeeld verantwoordelijk voor het identificeren en betrekken van relevante stakeholders, het coördineren van gezamenlijke acties, het versterken van bestaande initiatieven in de gemeente en initiëren van nieuwe acties, het verkrijgen van bestuurlijk draagvlak en het

organiseren van (financiële) middelen voor de aanpak<sup>1</sup>. Vanwege deze centrale rol is de werkwijze van een regisseur een belangrijke randvoorwaarde voor succesvolle implementatie van de JOGG-aanpak. Dat de rol van een kartrekker in een integrale aanpak essentieel is voor het succes van een integrale aanpak, blijkt ook uit onderzoek<sup>2</sup>. Ondanks de erkenning van het belang van deze rol is nog weinig bekend over de competenties die nodig zijn om die succesvol uit te voeren.

## De rol van JOGG-regisseur

De rol en competenties van een JOGG-regisseur zijn uniek, maar nog amper beschreven. Dat komt omdat de rol zo veelzijdig is en omdat deze organisatievorm binnen weinig andere integrale aanpakken op deze manier wordt vormgegeven. Daarom heeft het Mulier Instituut in opdracht van JOGG onderzocht welke competenties een JOGG-regisseur nodig heeft om de JOGG-aanpak succesvol uit te voeren<sup>3</sup>. Dit kwalitatieve onderzoek bestond uit interviews met JOGG-

regisseurs en focusgroepen met adviseurs JOGG-aanpak. Met als resultaat een persoonsbeschrijving van de JOGG-regisseur en zeven verschillende rollen met bijbehorende competenties die op de volgende pagina's zijn samengevat. [Lees meer](#) in het hele rapport op de website van het Mulier Instituut.

<sup>1</sup> Borys et al., 2011; Van Koperen et al., 2013

<sup>2</sup> Bagnall et al., 2019; Jones & Verity, 2017; Weiss et al., 2016; Whelan et al., 2018; World Health Organization, 2012

<sup>3</sup> De JOGG-regisseur – rollen en competenties – onderdeel van de evaluatie van de JOGG-aanpak 2020-2023, Mulier Instituut i.s.m. VUmc door Irma Huiberts, Jorien Slot-Heijs en Dorine Collard. Utrecht, mei 2022

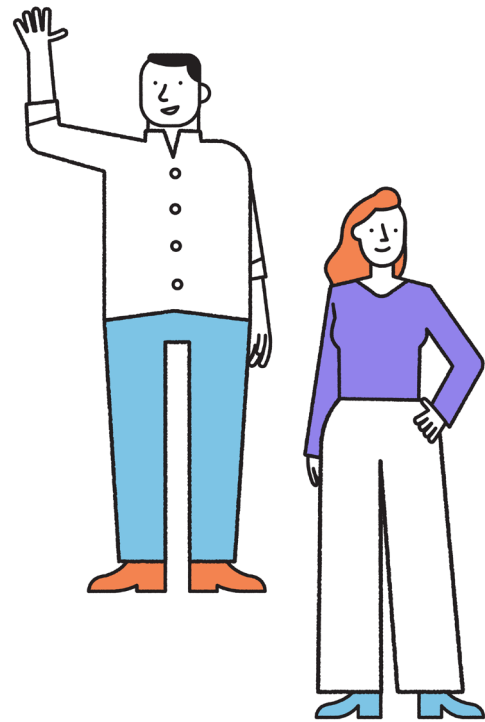
# Persoonsbeschrijving JOGG-regisseur

De JOGG-regisseur is een ondernemend en enthousiast persoon die vanuit intrinsieke motivatie inzet op een gezonde omgeving voor de jeugd. De JOGG-regisseur zet anderen in hun kracht om bij te dragen aan de JOGG-aanpak en fungeert in de JOGG-gemeente als spin in het web. Met een brede sensitieve blik is de JOGG-regisseur in staat om zowel op strategisch, tactisch en operationeel niveau te acteren en communiceren.

## Competenties

- Enthousiast
- Intrinsiek gemotiveerd
- Zelfverzekerd
- Ondernemend
- Doorzetter
- Helikopterview
- Organisatie-sensitiviteit
- Communiceren op alle niveaus
- Kennis over de sociale kaart en databases voor interventies
- Financieel inzicht
- Budgetteren

# Rollen van de JOGG-regisseur en bijbehorende competenties



## Projectmanager

De projectmanager **coördineert grotere projecten**, zoals campagnes, die vanuit de JOGG-aanpak zelf worden geïnitieerd. Daarnaast **faciliteert** de projectmanager waar nodig **bij projecten** waarin partners samenwerken en **ziet erop toe** dat deze succesvol verlopen.

### Competenties

- Plannen
- Organiseren
- Beslissingen nemen
- Resultaatgericht werken
- Creatief

## Coördinator

De coördinator **onderhoudt het werkn**et in de JOGG-gemeente, door personen en organisaties in de gemeente **betrokken te houden**, onderlinge **samenwerkingen te stimuleren en faciliteren** en bij partners **eigenaarschap** te creëren. De coördinator heeft daarbij altijd het **doel van JOGG in de gemeente voor ogen** en houdt vorderingen in de gaten.

### Competenties

- Overzicht houden
- Samenwerken
- Belangen behartigen
- Luisteren
- Strategisch denken
- Monitoren en evalueren

## Programmamanager

De programmamanager geeft **leiding** binnen de organisatie waar vanuit de JOGG-aanpak wordt uitgevoerd. De programmamanager houdt zich  **bezig met strategie en beleid** rondom de JOGG-aanpak en **vertaalt en delegeert** dit naar de teams die de JOGG-aanpak uitvoeren. De programmamanager komt voornamelijk voor in **grote JOGG-gemeenten of organisaties**.

### Competenties

- Leiding geven
- Strategisch inzicht
- Kennis van beleidsprocessen

## Netwerker

De netwerker houdt zich bezig met het **opzetten en uitbreiden van het lokale werkn**et, door potentiële personen en organisaties te **benaderen**, hen **bewust te maken** van het doel van JOGG in de gemeente en van de bijdrage die de potentiële partner daaraan kan leveren om vervolgens **mogelijkheden tot samenwerking te verkennen**. De netwerker zorgt als ambassadeur voor **bekendheid en profilering** van de JOGG-aanpak in de gemeente.

### Competenties

- Inspireren
- Proactief handelen
- Overtuigen

## Politicus

De politicus zorgt voor **afstemming tussen beleid en uitvoering**. **Vertaalt landelijke en lokale relevante ontwikkelingen** naar kansen voor de JOGG-aanpak binnen de gemeente en speelt daarop in.

### Competenties

- Politiek sensitief
- Overtuigen
- Visionair
- Strategisch denken
- Kennis van beleidsprocessen

## Makelaar

De makelaar brengt de JOGG-aanpak in de gemeente verder door **vraag en aanbod** van (potentiële) partners, doelgroep en gemeente op **incidentele basis** te verbinden.

### Competenties

- Flexibel schakelen
- Initiatief nemen
- Luisteren
- Samenwerking creëren



## Uitvoerder

De uitvoerder **begeleidt zelf activiteiten** in het kader van de JOGG-aanpak, zoals geven van gastlessen, of **helpt in de praktijk**, zoals het uitdelen van waterflesjes. Idealiter heeft de uitvoerder het doel om deze begeleiding of hulp **aan anderen over te dragen**.

### Competenties

- Organiseren
- Begeleiden

## De rol(len) van de JOGG-regisseur veranderen

De rol(len) die de JOGG-regisseur inneemt om de aanpak succesvol uit te kunnen voeren veranderen over de tijd. Bij de opstart van de aanpak is de Projectmanager nodig. De rollen van Netwerker, Politicus en Makelaar blijven altijd

van groot belang. Naarmate de aanpak vordert verschuift de werkwijze meer naar de Coordinator en Programmamanager. De Uitvoerder kan in het begin nuttig zijn, maar heeft idealiter als doel om deze rol aan anderen over te dragen.

## De achtergrond van de JOGG-regisseur in context van de gemeente

### Uren

De rollen die een JOGG-regisseur inneemt hangt af van het aantal uren. Bij minder uren moeten rollen ook bij anderen worden belegd wil men de aanpak goed kunnen implementeren in de gemeente.

### Expertise

De mate waarin een JOGG-regisseur expertise heeft op een bepaald gebied beïnvloedt de rol die hij of zij inneemt. Een gebrek aan expertise op een onderwerp (bijv. gezonde voeding) helpt om te regisseren in plaats van zelf uit te voeren.

### Dienstverband

Veel JOGG-regisseurs combineren hun functie met een andere functie. Dat heeft consequenties voor de rollen die worden ingenomen.

Een regisseur die ook buurtsportcoach is zal bijvoorbeeld ook sneller in de uitvoering actief zijn en blijven. Daarnaast heeft de regisseur ook een bepaalde positie in het veld door zijn dienstverband. Wat uitmaakt voor je netwerk en hoe je je tegenover bepaalde partijen kunt opstellen.

© JOGG 2022

Tekst	Mulier Instituut Irma Huiberts, Jorien Slot-Heijs en Dorine Collard
Redactie	JOGG Ellis Koster, Annemarie Roodenburg en Bente Steenvoort
Illustraties	Idris van Heffen
Vormgeving en layout	JUST — wearejust.com

Niets uit deze uitgave mag worden veelevoudigd en/of openbaar worden gemaakt door middel van druk, fotokopie, geluidsband, elektronisch of op welke wijze dan ook, zonder schriftelijke toestemming van JOGG.

### Meer weten?

Neem contact op met JOGG:  
070 219 22 65  
info@jogg.nl  
jogg.nl



gezonde jeugd  
gezonde toekomst

Meer weten?

070 219 22 65

[info@jogg.nl](mailto:info@jogg.nl)

[jogg.nl](http://jogg.nl)