

# JOGG-impact in feiten en cijfers

Het (internationale) JOGG-werknet bestaat inmiddels uit meer dan 1000 maatschappelijke organisaties en bedrijven die direct of indirect een rol spelen in de buurt-, school-, sport-, vrije tijds-, thuis-, werk- en mediaomgeving van kinderen en jongeren. Wat is de lokale JOGG-impact in de leefomgeving?

## 256

- Driekwart van alle gemeenten (256) is aangesloten bij JOGG. Dit aantal gemeenten groeit gestaag en er vallen geen gemeenten af.
- De JOGG-aanpak levert gezondheidswinst op door een daling van het BMI en voorkomen van overgewicht gerelateerde klachten zoals diabetes type 2, hart- en vaat ziekten en bepaalde vormen van kanker (OECD, 2022)<sup>1</sup>.
- Bij opschaling van de JOGG-aanpak in heel Nederland zorgen we in potentie voor een besparing van € 2.72 euro aan ziektekosten per persoon per jaar (OECD, 2022). Werken met de JOGG-

aanpak kan zorgen voor gemiddeld 16 meer levensjaren en 19 meer gezonde levensjaren per 100.000 mensen per jaar. De aanpak kan de arbeidsmarktdeelname en productiviteit vergroten.

- Uit onderzoek van Universiteit van Groningen (2021)<sup>2</sup> kwam naar voren dat het overgewicht onder basisschoolkinderen daalde in JOGG-gemeenten die voor langere periode (zes jaar) werken met de aanpak van JOGG. Met name in lage SEP-wijken daalde het percentage kinderen met overgewicht.

<sup>1</sup> OECD (2022) 'Healthy Eating and Active Lifestyles: Best Practices in Public Health'

<sup>2</sup> Kobes, A., Kretschmer, T., & Timmerman, M. C. (2021). Prevalence of overweight among Dutch primary school

children living in JOGG and non-JOGG areas. *PLoS ONE*, 16(12), Article e0261406.

<https://doi.org/10.1371/journal.pone.0261406>

# 148

- Er zijn 148 gemeenten die passende ondersteuning en zorg voor kinderen met overgewicht of obesitas organiseren met de aanpak Kind naar Gezonder Gewicht.
- Uit een (SROI) analyse naar de aanpak Kind naar Gezonder Gewicht (KnGG), onze aanpak gericht op het bieden van

zorg en ondersteuning aan kinderen met overgewicht en obesitas, komt naar voren dat elke geïnvesteerde euro in de aanpak een maatschappelijke winst van 3,20 euro oplevert (VitaValley, 2024)<sup>3</sup>. Bovendien ervaren deze kinderen door de aanpak een verbetering van kwaliteit van leven en hebben ze minder schoolverzuim.

# 9100

- JOGG is actief in circa 9.100 buurten. Hier wonen bijna 2,4 miljoen kinderen en jongeren. Dit betekent dat twee derde (64%) van de kinderen en jongeren in een buurt woont waar JOGG actief is.

- Het bereik in buurten met een lage sociaal economische positie (SEP) ligt nog hoger: 77%

# 2648

- 2.656 sport- en buurtlocaties werken door heel Nederland aan een gezondere leefomgeving met de werkwijze JOGG-Teamfit.
- 36 dagattracties zorgen voor een gezonder voedingsaanbod tijdens een dagje uit (Convenant Gezond Uit).

- 29 partijen zorgen samen met ons voor gezondere sportevenementen door middel van het Convenant Gezonde Sportevenementen.

---

<sup>3</sup> Kind naar Gezonder Gewicht draagt bij aan kwaliteit van leven kind en gezin ([vitavalley.nl](https://vitavalley.nl))

# 920

- 920 coaches maken in JOGG-gemeenten werk van een gezonde kinderopvang (en 264 coaches in niet JOGG-gemeenten)
- 49 Gezonde Buurten gerealiseerd/ in ontwikkeling met meer ruimte voor spelen, bewegen, vergroening en ontmoeting.
- 169 scholen in 17 gemeenten werken op verschillend niveau met de Gezonde Basisschool van de Toekomst (verkenning, opstart, actie, impact).
- In 2025 is voor de 8<sup>e</sup> keer de Week voor de Gezonde Jeugd georganiseerd.

# 83%

- 78% van locaties met een vignet Gezonde School bevinden zich in JOGG-gemeenten en 83% van de JOGG-gemeenten werkt structureel of incidenteel samen met de Gezonde School-adviseur.
- 48 “Akkoord Gezonde Voeding Op Scholen”-deelnemers (cateraars en leveranciers) werken aan een gezonder voedingsaanbod.
- 50 gemeenten hebben ondersteuning gekregen op de veilige en beweegvriendelijke schoolomgeving.

# 70

- 70 internationale organisaties ondertekenden de call-to-action om de leefstijltransitie op de Europese agenda te zetten.
- Er zijn 69 ondertekenaars van het Ambitiedocument Gezonder Voedingsaanbod in de bedrijfskantine van gemeente- en provinciehuizen.