



Alkmaar

gezonde jeugd
gezonde toekomst

JOGG-resultaten Alkmaar 2025

Een gezonde jeugd, een gezonde toekomst

Januari – december

JOGG

De JOGG-aanpak wordt sinds 2013 in de gemeente Alkmaar ingezet. De lokale aanpak zet zich in om de omgeving van de jeugd gezonder te maken. JOGG staat voor 'een gezonde jeugd, een gezonde toekomst'. De JOGG-aanpak is actief in alle wijken dit gebeurt niet alleen via activiteiten maar ook door structurele beleidsveranderingen en het delen van kennis, bijvoorbeeld in de vorm van folders en voorlichting. Zo ontstaat er samen met lokale partners een omgeving waarin de gezonde keuze de makkelijke keuze wordt.

0 – 4 JAAR, KINDERDAGVERBLIJF

- ✓ Smakelijke moestuinen Peuterproef op 9 locaties
- ✓ Pakket 'groente hapjes in 10 stapjes' en Trommel zonder Rommel brochure bij alle consultatiebureaus in Alkmaar
- ✓ Menukaart voedseducatie Jong Leren Eten
- ✓ Smikkelweken met Spoony bij 5 KDV locaties



BUURT, SPORT EN THUIS

- ✓ Speel je Wijs Festival Overdie
- ✓ JOGG-Teamfit
 - Gezondere sportkantines
 - Gezondere buurtlocaties
 - Gezondere kantineboxen
- ✓ Campagne Gezond & Goedkoop
- ✓ Gezonde huiskamers StraatGeluid
- ✓ Oorkonde Gezond Uit Theater de Vest
- ✓ Samenwerking wijkcentra
 - Wijkcentrum Overdie
 - Overdie Ontmoet
 - Wijkcentrum Wijkwaard
 - Ontmoetingscentrum de Rietschoot
- ✓ Gezonde avondvierdaagse Alkmaar
- ✓ Flyer 'Wat is gezond' uitgedeeld bij alle partners
- ✓ Promofilm JOGG en KnGG Alkmaar

MEDIA



Instagram
@JOGGAlkmaar
549 volgers



Maandelijkse nieuwsbrief



www.alkmaar.nl/jogg

CONTACT

Vragen? Neem gerust contact met ons op:

- Lisette Untied
JOGG-regisseur/Projectleider Kind naar Gezonder Gewicht
06 188 447 70 lissetteuntied@joggalkmaar.nl
- Emma Swart
JOGG-regisseur
06 814 556 16 emmaswart@joggalkmaar.nl

PPS

Publiek – Private Samenwerking. JOGG-Alkmaar werkt samen met en verbindt partijen om een gezonde fysieke en sociale omgeving te creëren. Er is inmiddels een netwerk van meer dan 80 partijen.

Nieuwe partijen zijn o.a.: bibliotheek, Jumbo Monique, Zaffier, VNG, Ekoplaza, Lidl, StraatGeluid en Link Jongerenwerk

80+



Alkmaar

gezonde jeugd
gezonde toekomst

JOGG-resultaten Alkmaar 2025

Een gezonde jeugd, een gezonde toekomst

Januari – december

MAAK GEZOND GEWOON

ACTIVITEITEN 2025

4 - 12 JAAR, PRIMAIR ONDERWIJS

- ✓ EU Schoolfruit
- ✓ Drinkwatercampagne
- ✓ Bijeenkomst Voedingscentrum bij de An Nasr en Mare Nostrum
- ✓ Gezondere Avondvierdaagse met supermarkten
- ✓ Borging JOGG thema's
- ✓ Voorlichting gezonde leefstijl ouderkamers
- ✓ School in Beweging Challenge
- ✓ Menukaart voedseducatie JLE
- ✓ Campagne Gezond & goedkoop
- ✓ Lancering ThemawEEK Gezonde Voeding
- ✓ (Onderzoek naar) Smaaklessen groepen 5
- ✓ Samenwerking Jeugdverpleegkundigen en GS-adviseurs
- ✓ Trommel zonder Rommel op alle PO scholen, bibliotheken en 4 supermarkten
- ✓ Onderzoek naar Smaaklessen binnen het PO

12+ JAAR, VOORTGEZET ONDERWIJS

- ✓ Gezonde schoolkantines
- ✓ Olympic Moves
- ✓ Fruit & groente op 4 V(S)O scholen
- ✓ Inspiratiebijeenkomst Jongeren en Gezonde Voedselkeuzes Vonk



THEATER DE VEST ONTVANGT OORKONDE GEZOND UIT



Op 24 oktober ontving Theater De Vest de oorkonde *Gezond Uit* van JOGG Alkmaar. Bedrijfsleider Bob Schreuder ondertekende daarbij de ambitieverklaring om samen te werken aan een gezondere eet- en drinkomgeving voor bezoekers. Theater De Vest heeft al concrete stappen gezet: toevoeging van gezondere opties zoals fruit, kleinere snackporties en meer zero-dranken. Hiermee sluiten zij aan bij de Richtlijn Eetomgevingen van het Voedingscentrum, waarbij het maken van gezonde keuzes makkelijker wordt gemaakt.

ACTIVITEITEN EN BIJEENKOMSTEN

SMIKKELWEKEN BSO

De Gezonde Smikkelweken is het grootste groente inspiratie programma voor bso's en thuis, en vindt jaarlijks plaats in de zomervakantie. Deelnemende bso's ontvangen een groentepretpakket dat bestaat uit vier vrolijke groente-activiteiten waarmee de kinderen een week lang op groenteontdekkingstocht gaan, én er is voor alle deelnemende kinderen een Kook- en Speelboek voor thuis. Heeft in Alkmaar bij Rollebol en Partou plaatsgevonden



Gemeente Alkmaar wil gezond en voldoende eten op school stimuleren met een subsidie.

VO-scholen konden dit schooljaar al subsidie aanvragen voor 20 weken schoolgroente en -fruit. De deelnemende scholen bieden alle leerlingen elke dag gratis groente & fruit aan. Dit wordt gewaardeerd door de leerlingen en loopt goed.

VO GROENTE EN FRUIT

WIE JARIG IS VIERT FEEST

De campagne "Wie jarig is, viert feest!" moedigt scholen en kinderopvangorganisaties aan om hun traktatiebeleid om te zetten in een feestbeleid. Dit betekent dat in plaats van te trakteren, de jarige in het zonnetje wordt gezet. Locaties in Alkmaar die mee doen krijgen tijdens de pilot een feestkist geleverd met allerlei materialen om een feest te vieren.



Met de Gezondere Kantinebox helpen JOGG Alkmaar en Sligro Alkmaar sportverenigingen en buurtlocaties om stappen te zetten richting de gezonde (sport)omgeving. De 16 locaties die een box ontvingen kregen aanvullend een adviesgesprek van de JOGG-Teamfit coach. Hierna gingen zij zelf aan de slag met de JOGG-Teamfit werkwijze en zetten zij stappen richting een gezondere kantine.

GEZONDERE KANTINEBOXEN

KIND NAAR GEZONDER GEWICHT

In 2021 heeft gemeente Alkmaar de wetenschappelijk onderbouwde methode; *Kind naar Gezonder Gewicht* toegevoegd aan het aanbod. Deze aanpak biedt hulp aan gezinnen waarvan er één of meerdere kinderen kampen met overgewicht. Samen met gemeente Alkmaar en twee centrale zorgverleners vanuit GGD Hollands Noorden maakt het gezin een plan om te werken aan een gezondere leefstijl.

Voor de uitvoering van de hulp is een netwerk in kaart gebracht van het zorg- en sociaaldomein. Het gezin krijgt een plan dat maatwerk is, waardoor zij hulp ontvangen van passende partijen. Vanaf mei 2023 kunnen jongeren van 12 jaar en ouder ook bij de aanpak terecht. Door de uitbreiding met de nieuwe doelgroep en centrale zorgverlener hoopt het programma nog meer jongeren te kunnen bereiken en te ondersteunen bij het behalen van een gezonde leefstijl.

19

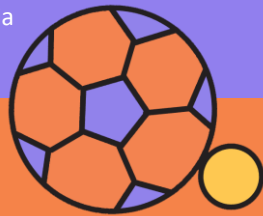
Deelnemers



kind naar
gezonder gewicht

Leefstijl in Cijfers

Onderstaande cijfers zijn in kaart gebracht door Gezondheidsatlas Noord-Holland Noord via [Dashboard - LEEFSTIJL - Alkmaar \(gezondnhn.nl\)](#)



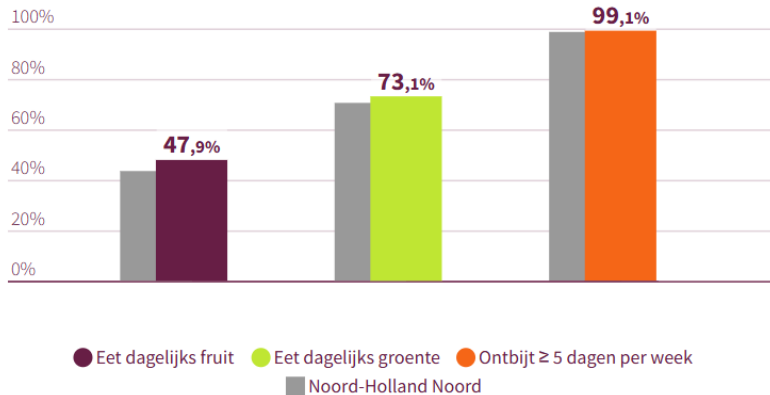
Eten, Drinken en Bewegen

Drinkt dagelijks water (1 t/m 11 jaar)



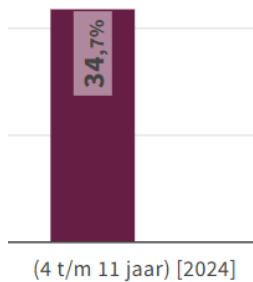
GGD - Kindermonitor | 2024

Groente- en fruitconsumptie en ontbijten (0 t/m 11 jaar)
Alkmaar



GGD - Kindermonitor | 2024

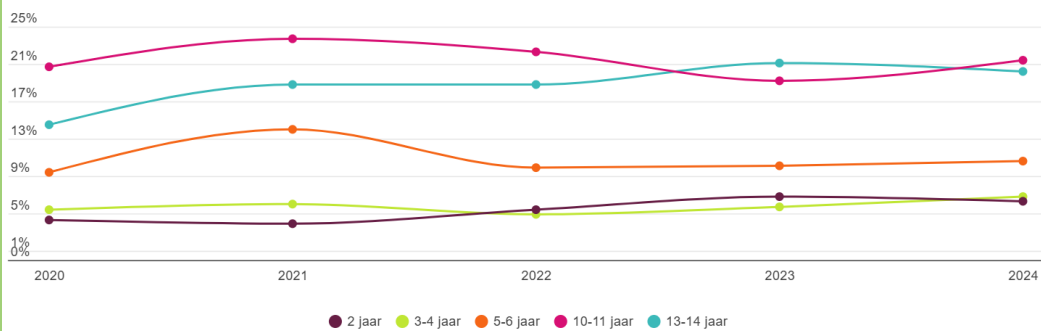
Beweegt minstens 1 uur per dag - Jeugd
Alkmaar



Gewicht

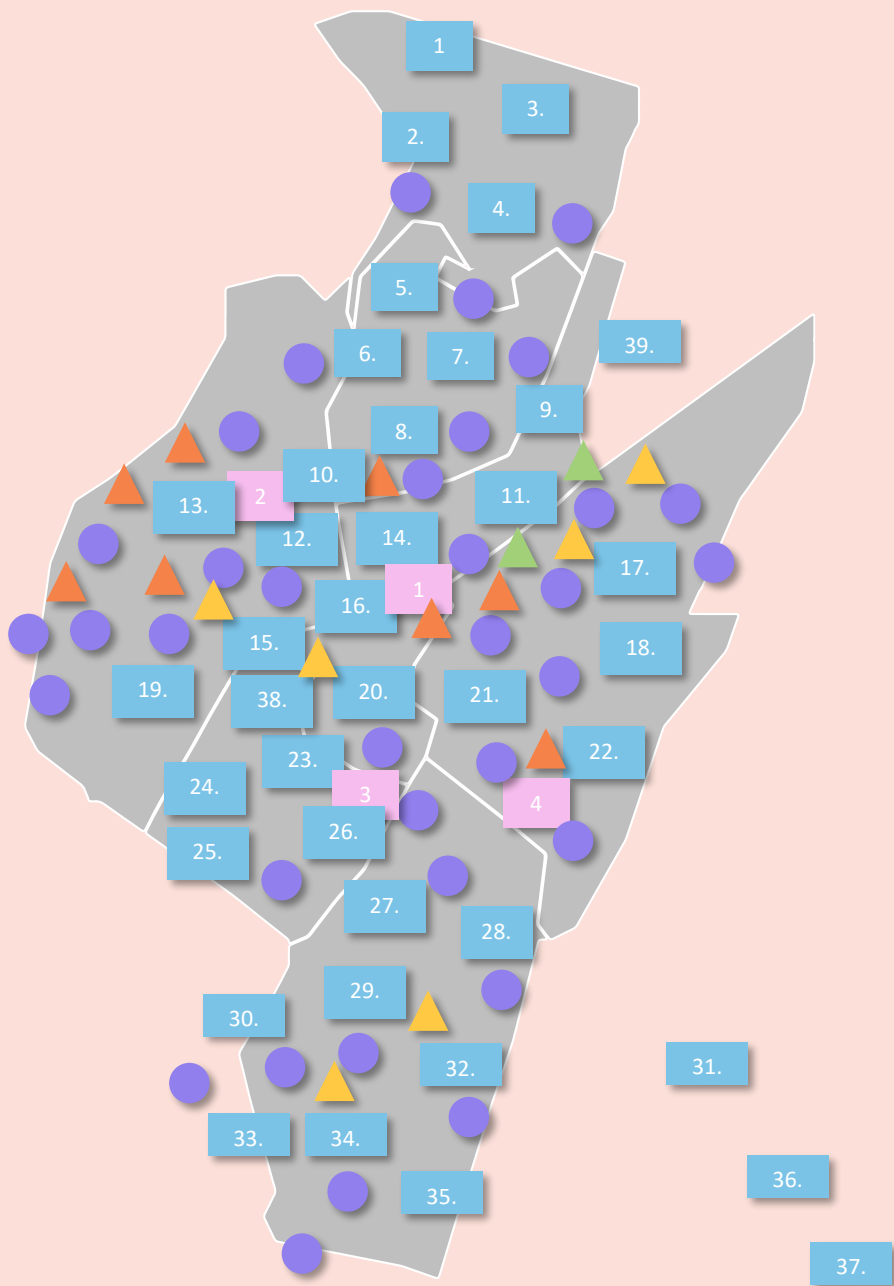


Overgewicht (incl. obesitas) Jeugd - Alkmaar, %



GGD - Registratie Jeugdgezondheidszorg | 2020 - 2024

JOGG Gezonde Jeugd, Gezonde Toekomst
Alkmaar in beeld



39

PO scholen aangesloten
bij de JOGG-aanpak

4

VO scholen aangesloten
bij de JOGG-aanpak

36

Gezonde
kinderopvanglocaties

4

Locaties met feestbeleid

7

Gezonde
Schoolkantines

25

Gezondere
Sportkantines en
Buurtlocaties

Gezonde Leefstijl op PO Scholen

Alle scholen die hieronder benoemd worden zijn aangesloten bij de JOGG aanpak. Daarnaast kan het voorkomen dat scholen extra maatregelen hebben getroffen om de gezondheid van kinderen te bevorderen.



Groen schoolplein/
Tiny forest



Gezonde school certificaat:
Bewegen & Sport



Gezonde school certificaat:
Welbevinden



Gezonde school certificaat:
Milieu & natuur



Watertappunt



Gezonde school certificaat:
Voeding



Gezonde school certificaat:
Relaties & seksualiteit



Feestbeleid

1. De Cocon



2. De Vlindertuin

3. Liereland

4. De Erasmus

5. De Vlieger

6. De Buriijn



7. De Sterrenwachter

8. Het Kompas



9. OBS Vroonermeer

10. Durf E

11. De Lispetuut

12. Durf T



13. De Rank

14. Jules Verne



15. Nic Beets B

16. Nic Beets J

17. De Zes Wielen M

18. De Regenboog M



19. De Driemaster

20. De Bello



21. Durf A

22. De Zes Wielen S

23. De Kennemerpoort L

24. Nic. Beets Hoefplan



25. De Burgemeester de
Wildeschool



26. De Kennemerpoort H

27. De Matthias

28. De Zes Wielen O

29. St Adelbertus



30. De An Nasr



31. De Wiekslag

32. De Wegwijzer

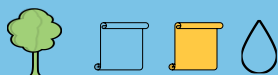


33. De Stek

34. De Fontein

35. SO De Alk

36. Kindcentrum de Driessen



37. De Vinckhuizenschool

38. De Kring

39. CBS Het Baken



Gezonde Leefstijl op VO en MBO Scholen

De scholen die hieronder benoemd worden zetten zich in voor een gezondere school en het bevorderen van de gezondheid van de leerlingen/studenten.



Gezonde school certificaat:
Bewegen & Sport



Gezonde school certificaat:
Welbevinden



Gezonde school certificaat:
Milieu & natuur



Gezonde school certificaat:
Voeding



Gezonde school certificaat:
Relaties & seksualiteit



Gezonde kantineschaal
2024 - 2025



1. Vonk Alkmaar



2. De Viaan



3. Petrus Canisius College
Fabritius



4. Heliomare College Alkmaar



5. Willem Blaeu



6. Stedelijk Dalton College

Alle genoemde scholen hebben de Ambitieverklaring gezonde kantine ondertekend.
Dit betekent dat ze zich komende jaren inzetten voor een gezondere en duurzame
schoolkantine aan de hand van de richtlijnen van het Voedingscentrum.



7. Talland College



8. De Spinaker



9. Jan Arentsz



10. Van der Meij College