

### Stap voor stap op locatie de gezonde keuze de makkelijke maken

Gemeenten willen dat kinderen en jongeren gezonder opgroeien en **gelijke kansen** hebben op een gezonde toekomst. Dat lukt alleen als beleid zichtbaar wordt op de plekken waar zij dagelijks komen: sportclubs, zwembaden en buurthuizen. En juist daar schuurt het vaak.

Hoe ziet die omgeving er nu vaak uit? Na de wedstrijd de derde helft met patat en bitterballen. In de kantine snoep, chips en koelkasten vol suikerrijke drankjes. Ouders die langs de lijn staan te roken. Het lijkt normaal, het is gezellig, maar het is óók wat kinderen en jongeren zien. Jongeren maken hun eigen keuzes, maar die keuzes worden sterk beïnvloed door wat ze om zich heen zien en wat het aanbod is. En precies daar wringt het vaak in de praktijk en ligt de uitdaging.

#### **Dat blijkt ook uit de cijfers.**

**21% van de bezoekers neemt eigen eten mee**, omdat er op locatie weinig gezonde opties zijn. Tegelijkertijd geeft **70% aan dat ze het wél belangrijk vinden dat die gezondere keuzes er zijn**, zeker voor kinderen en kleinkinderen. De wil is er, maar de realisatie blijkt niet vanzelfsprekend.

Daarom is het belangrijk om samen met locaties te kijken: wat past hier en wat is haalbaar? Geen grote, ingrijpende veranderingen, maar kleine stappen die aansluiten bij hoe het nu al gaat. Stappen die vol te houden zijn en echt werken in de praktijk.

#### **Dit gebeurt niet vanzelf.**

Om echt verandering op gang te brengen, is het nodig om het netwerk rond sport- en buurtlocaties te versterken. Dat lukt niet met beleid alleen. Daarvoor heb je iemand nodig die het werknets activeert, partijen verbindt, vertrouwen opbouwt en locaties helpt om in de praktijk stappen te zetten. Passend bij de locatie en wat wél kan. De JOGG-coach gezonde locaties vervult precies die rol. Die zorgt dat beleid niet blijft hangen, maar zichtbaar wordt in de praktijk. Stap voor stap, samen met de mensen op de locatie.

#### **De rol die het verschil maakt**

Binnen de JOGG-aanpak zorgt de JOGG-coach gezonde locaties voor continuïteit en beweging. Die houdt partijen aangehaakt, helpt belemmeringen oplossen en zorgt dat stappen worden volgehouden. Zo wordt beleid echt zichtbaar en werkbaar in de praktijk en een blijvend onderdeel van hoe locaties werken en worden gezonde keuzes toegankelijk voor ieder kind.

#### **De Teamfit-werkwijze**

Met Teamfit krijgen locaties een praktische werkwijze en een digitale tool in handen, om aan de slag te gaan. Samen met de JOGG-coach gezonde locaties kijken zij wat haalbaar is en werken vrijwilligers stap voor stap toe naar een gezonder aanbod en een gezondere omgeving. Zonder dat het wordt opgelegd, maar juist vanuit wat past bij de locatie.

Zo ontstaat geen tijdelijke actie, maar een manier van werken die blijft. De gezonde keuze wordt steeds vanzelfsprekender op plekken waar kinderen en jongeren komen, zonder dat iemand iets wordt opgelegd. Door samen op te trekken en klein te beginnen, wordt het mogelijk om de gezonde keuze op locaties te realiseren.

**Kortom: gaan we samen aan de slag om de gezonde keuze op locaties stap voor stap mogelijk te maken?**

Gemeenten willen dat kinderen en jongeren gezonder opgroeien. Maar gezonde keuzes ontstaan niet vanzelf. Ze worden sterk beïnvloed door de omgeving, zeker op plekken waar jongeren sporten, spelen en elkaar ontmoeten.

Met beleid alleen verander je die omgeving niet. Daarvoor heb je iemand nodig die het lokale werknnet activeert, partners verbindt en locaties helpt om stappen te zetten die passen bij hun situatie.

De JOGG-coach gezonde locaties vervult die rol. Als onderdeel van het lokale JOGG-team brengt deze professional gemeentelijke ambities naar de praktijk. Met de Teamfit-werkwijze en digitale tool ondersteunt de coach sport- en buurtlocaties stap voor stap om gezonder te worden.

**Zo maakt de JOGG-coach gezonde locaties de gezonde omgeving zichtbaar op de plekken waar kinderen en jongeren regelmatig komen. En maken we samen de gezonde keuze steeds vaker de makkelijke keuze.**