

Zo maken we op locaties stap voor stap de gezonde keuze de makkelijkste

Gemeenten willen dat kinderen en jongeren gezonder opgroeien en **gelijke kansen** hebben op een gezonde toekomst. Dat lukt alleen als beleid zichtbaar wordt op de plekken waar zij dagelijks komen: sportclubs, zwembaden en buurthuizen. En juist daar schuurt het vaak.

Hoe ziet die omgeving er nu vaak uit? Na de wedstrijd de derde helft met patat en bitterballen. In de kantine snoep, chips en koelkasten vol suikerrijke drankjes. Ouders die langs de lijn staan te roken. Het lijkt normaal, het is gezellig, maar het is óók wat kinderen en jongeren zien. Jongeren maken hun eigen keuzes, maar die keuzes worden sterk beïnvloed door wat ze om zich heen zien en wat het aanbod is. En precies daar wringt het vaak in de praktijk en ligt de uitdaging.

Dat blijkt ook uit de cijfers.

21% van de bezoekers neemt eigen eten mee, omdat er op locatie weinig gezonde opties zijn.

Tegelijkertijd geeft **70% aan dat ze het wél belangrijk vinden dat die gezonde keuzes er zijn**, zeker voor kinderen en kleinkinderen. De wil is er, maar de realisatie blijkt niet vanzelfsprekend.

Daarom is het belangrijk om samen met locaties te kijken: wat past hier en wat is haalbaar? Geen grote, ingrijpende veranderingen, maar kleine stappen die aansluiten bij hoe het nu al gaat. Stappen die vol te houden zijn en echt werken in de praktijk.

Dit gebeurt niet alleen.

Om verandering op gang te brengen, is een opdracht vanuit de gemeente én een sterk netwerk rond sport- en buurtlocaties nodig. Juist partners zoals verenigingsondersteuners, buurtsportcoaches spelen, de GGD, verslavingszorgpartijen en adviseur lokale sport hierin een belangrijke rol. Zij kennen de locaties, hebben vaak al een relatie en zorgen dat het onderwerp op de agenda komt en dat er een ingang ontstaat om duurzame verandering te realiseren.

De rol die het verschil maakt

Binnen de JOGG-aanpak wordt verandering ondersteund door de rol van de JOGG-coach gezonde locaties. Deze rol verbindt partijen, versterkt het lokale werknets en zorgt dat iedereen zich betrokken voelt. Zo wordt beleid van de gemeente echt zichtbaar en een blijvend onderdeel van de praktijk en worden gezonde keuzes toegankelijk voor ieder kind.

De Teamfit-werkwijze

Met Teamfit krijgen locaties een praktische werkwijze en een digitale tool in handen, om aan de slag te gaan. Samen met de JOGG-coach gezonde locaties kijken zij wat haalbaar is en werken vrijwilligers stap voor stap toe naar een gezonder aanbod en een gezondere omgeving. Zonder dat het wordt opgelegd, maar juist vanuit wat past bij de locatie.

Zo ontstaat geen tijdelijke actie, maar een manier van werken die blijft. De gezonde keuze wordt steeds vanzelfsprekender op plekken waar kinderen en jongeren komen, zonder dat iemand iets wordt opgelegd. Door samen op te trekken en klein te beginnen, wordt het mogelijk om de gezonde keuze op locaties echt te realiseren.

Kortom: gaan we samen aan de slag om de gezonde keuze op locaties stap voor stap mogelijk te maken?

Jongeren maken hun eigen keuzes. Maar die keuzes ontstaan niet vanzelf, deze worden sterk beïnvloed door wat ze in hun omgeving zien en wat er wordt aangeboden.

En juist daar wringt het vaak. Want op veel sportclubs en in zwembaden ligt de patat na de wedstrijd klaar, staan de koelkasten vol frisdrank en is roken langs de lijn normaal. De ongezonde keuze is vaak gewoon het makkelijkst.

Een gezondere keuze maken lukt alleen als die keuze ook makkelijk en toegankelijk is.

Daar kunnen we samen het verschil maken. Jullie kennen de locaties, hebben het vertrouwen en weten wat er speelt. Door samen op te trekken en klein te beginnen, kunnen we stap voor stap zorgen voor een omgeving waarin de gezonde keuze steeds vanzelfsprekender wordt.

Met mij als JOGG-coach gezonde locaties en de Teamfit-werkwijze maken we dat concreet en haalbaar, passend bij elke plek.

Samen maken we op locaties stap voor stap de gezonde keuze de makkelijkste.