

A group of diverse children are smiling and holding up freshly harvested vegetables like carrots and radishes. A red butterfly is illustrated on the right side of the image.

Gezonde Buurten Een plek waar alles samenkomt



Elke buurt een Gezonde Buurt. Dat is onze missie en we zijn goed op weg. Al 50 buurten hebben een groene plek gekregen waar je elkaar ontmoet en waar kinderen uitdagend spelen. Ook zo'n buurt in jouw gemeente? We hebben een aanpak ontwikkeld die werkt en die we graag met je delen.

Dit levert een Gezonde Buurt op:

- ✓ **Sociale verbinding in de wijk**
een gezonde buurt brengt bewoners samen. Kinderen maken nieuwe vriendjes, volwassenen doen mee aan activiteiten.
- ✓ **Inclusieve samenleving**
iedereen denkt en doet mee, je ontmoet mensen met verschillende achtergronden.
- ✓ **Gezonde leefomgeving**
uitdagende speelplekken, zelf groente verbouwen of deelnemen aan sportactiviteiten.
- ✓ **Biodiversiteit**
een groene plek zorgt voor meer natuur en voor verkoeling in de zomer.
- ✓ **Empowerment aandachtswijken**
de buurt krijgt een impuls en voelt zich gezien door de gemeente.

Wat is het?

Gezonde Buurten is een echt doe-project. Bewoners, kinderen en lokale organisaties denken mee over het ontwerp. Van jong tot oud – iedereen helpt mee om van hun buurt een fijne, groene speel- en ontmoetingsplek te maken. Bij de aanleg gaan de handen uit de mouwen: de buurt helpt mee en je leert elkaar al beter kennen, voordat de plek af is.



Ruth,
bewoner Breda

“We wonen al 15 jaar naast elkaar en sinds we elkaar ontmoeten in de pluktuin ken ik je voornaam”

**ONTDEK MET LYNN
EN REBECCA TWEE VAN
DE GEZONDE BUURTEN**

(BEKIJK DE VIDEO...)



De aanpak van team Gezonde Buurten

We hebben inmiddels 50 plekken gerealiseerd, samen met buurtbewoners en gemeenten. We werken met een bewezen aanpak in zes stappen. De aanpak is overal hetzelfde. Door de wensen van de bewoners is het resultaat elke keer anders. Zo werkt 't.



Ontdekken



Dromen en ontwerpen



Tonen en aanpassen



Activiteiten



Bouwen



Feest en overdacht

Een aanpak die werkt

We betrekken buurtbewoners en -kinderen vanaf het eerste moment bij de plannen. Ze voelen zich gezien, ze zien hun eigen ideeën terug in het eindresultaat. Dat levert een ontmoetingsplek op voor de buurt die intensief gebruikt wordt. Buurtbewoners voelen zich eigenaar van de plek en dat zorgt dat ze er zuinig op zijn en gemotiveerd zijn om de groene plek te onderhouden.

Omdat bewoners het voor het zeggen hebben is elk project anders. Dit heeft tot mooie, gevarieerde uitwerkingen geleid. Van mini-bossen, tot speelplekken en moestuinen – elke buurt heeft haar eigen succesverhaal.

Dit zeggen de onderzoeken

De effecten zijn niet alleen zichtbaar in de buurten zelf, maar ook wetenschappelijk onderbouwd. Zoals het onderzoek door de VU Amsterdam die de meerwaarde van een Gezonde Buurt aantoonde. Wil je hier meer over weten? Neem dan contact met ons op.



Op weg naar een Gezonde Buurt. Wij helpen je vooruit.

Wil je aan de slag met Gezonde Buurten in jouw gemeente? Wij ondersteunen graag zodat jouw gemeente deze aanpak in kan zetten. Neem contact met ons op voor meer informatie.



Jantje Beton
Miranda Verburg
m.verburg@jantjebeton.nl



IVN Natuureducatie
Wim Meijberg
w.meijberg@ivn.nl



JOGG
Fieke Beckers
fieke.beckers@jogg.nl

Meer weten? Bekijk: www.gezondebuurten.nl