

JOGG Midden-Groningen: Gezonde jeugd, gezonde toekomst

Onze missie

Kinderen en jongeren van **0-23 jaar** in Midden-Groningen groeien op in een leefomgeving met aandacht voor gezonde leefstijl. Daardoor groeit onze jeugd op tot een gezonde generatie. Een gezonde toekomst begint bij een gezonde jeugd.



Wat is de JOGG-aanpak?

Een **gezonde leefstijl** (eten, bewegen, lekker in je vel zitten, meedoen, slapen enzovoort) is een belangrijke voorwaarde voor een gezond gewicht. Maar de gezonde keuze, is niet altijd de makkelijke keuze. De JOGG-aanpak werkt aan het structureel gezonder maken van de fysieke en sociale omgeving waarin kinderen en jongeren opgroeien. We richten ons op leefomgevingen waar **jongeren (0 t/m 23 jaar)** veel komen: school, kinderopvang, buurt, sport en bewegen, vrije tijd, werk en media.



Ons doel

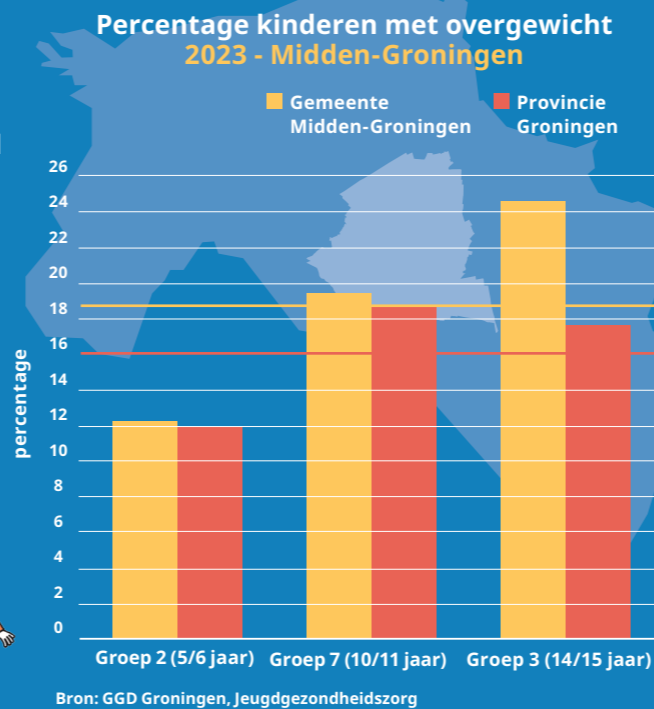
Het doel van JOGG is om in Midden-Groningen de stijgende trend van kinderen en jongeren met overgewicht en obesitas te stabiliseren en om te zetten in een daling.



De situatie

In Midden-Groningen hebben kinderen en jongeren gemiddeld een slechtere leefstijl en meer overgewicht dan in de provincie Groningen.

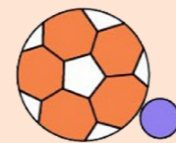
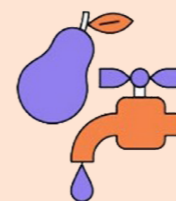
1 op de 7 kinderen in Nederland heeft overgewicht of obesitas



Behaalde resultaten

Gemeente Midden-Groningen kent de nodige uitdagingen. De leefomgeving van onze jeugd is niet zomaar gezonder. Een lange adem is nodig. Het afgelopen jaar hebben we eerste stappen gezet:

- De pilot 'water drinken stimuleren op scholen' is gestart. Twee kindcentra zijn overgestapt op nieuw waterdrinkbeleid waarbij water drinken normaal is en zoete dranken uitzondering zijn. Bijna **400 kinderen** drinken hier **dagelijks water**. Scholen worden ondersteunt met begeleiding en gefaciliteerd (watertap, bidons, waterfeest, educatief programma verzorgd door Waterbedrijf Groningen). Meer scholen volgen.
- Tijdens sport- en beweevenementen georganiseerd door sportcoaches wordt **water en gratis fruit** aangeboden aan alle deelnemers.
- Jongerenwerkers koken meerdere keren per maand met jongeren waarin ze in gesprek gaan over wat **gezond eten** is en hoe je dat kunt maken.
- Samen met Team-fit wordt gewerkt aan een structureel gezonder aanbod in een groot sportcentrum en aan **gezonde sportkantines** bij sportverenigingen.
- Er ligt een raamwerk voor een aanpak van vpen en roken i.s.m. met GGD en VNN.
- Sportcoaches** stimuleren bewegen door sport- en beweeginitiatieven.



Samenwerkingspartners

De leefomgeving van de jeugd gezonder maken doen we samen met maatschappelijke organisaties, gemeentelijke sectoren en bedrijven. Het is belangrijk om samen te werken en initiatieven op elkaar aan te sluiten. Samen staan we sterker!

Extern:

- GGD Groningen
- Voedingscentrum
- Waterbedrijf Groningen
- Gezonde schooladviseur
- Jong Leren Eten
- VNN
- Scholen
- Sportverenigingen

Intern:

- Lokaal Preventieakkoord
- Tijd voor Toekomst
- Sportcoaches
- Sociaal domein
- HR & facilitair
- Gebiedsregisseurs
- Kwartier Zorg en Welzijn



Werk mee aan een gezonder Midden-Groningen!



Ook jij kunt bijdragen aan een gezondere leefomgeving voor jongeren. Neem contact op met Petra van den Engel, JOGG-Regisseur Midden-Groningen: petra.vandenengel@midden-groningen.nl. Petra: "Ik gun het ieder kind om gezond groot te kunnen worden en dat er geen barrières meer zijn voor een gezonde leefstijl".



In 2025 gaan we...

Verder met het leggen van de fundamenten voor een gezonde leefomgeving van onze jonge inwoners. Door **duurzame beleidsveranderingen**, integraal samen te werken en te verbinden en aan te sluiten bij bestaande activiteiten en structuren zodat de **gezonde keuze de makkelijke keuze** wordt. Dit door meer sportverenigingen te inspireren om met hun sportkantine aan de slag te gaan, meer scholen te betrekken om met water drinken aan de slag te gaan, aandacht voor het belang van goed slapen met scholen die hier prioriteit aan willen geven en aan de slag met het stappenplan gezonde eetomgeving in en rondom de school.

