

In een Gezonde Buurt komt alles samen: een groene plek waar je beweegt en speelt, elkaar ontmoet en tot rust komt. Zo is het bedoeld, maar werkt het ook? Onderzoeksbureau DSP onderzocht in 2024 de impact van 8 in 2022 gestarte Gezonde Buurten. Dit zijn de belangrijkste opbrengsten voor de buurten.

De impact van de in 2022 gestarte Gezonde Buurten in Nederland

Sociale cohesie

Resultaat

- Verhoogde interactie en nieuwe verbindingen tussen kinderen, ouders en andere buurtbewoners
- Speelplekken en ontmoetingsruimtes zijn drukker geworden



Door de opening en de bewonersavonden leer je elkaar kennen en zeg je sneller gedag.

— Bewoner uit Enschede

Buitenspelen

Resultaat

- Meer ruimte en mogelijkheden voor buitenspelen en bewegen
- Door nieuwe speeltoestellen, wandelroutes en activiteiten spelen kinderen vaker buiten



Mijn dochter is door de Gezonde Buurt vaker buiten gaan spelen. Zij wil nu graag naar buiten en dan specifiek naar deze plek. Dat komt door de vele speeltoestellen.

— Bewoner uit Weert

In aanraking met natuur

Resultaat

- Meer kinderen en bewoners komen op een natuurlijke manier in aanraking met groen
- Kinderen ontdekken al spelend de natuur
- In sommige buurten zijn specifieke groene elementen zoals natuurvriendelijke oevers toegevoegd



Kinderen gaan op zoek naar insecten. Het is mooi om te zien dat de natuur niet irritant, maar juist ook positief is.

— Bewoner uit Weert

Eigenaarschap

Resultaat

- Bewoners voelen zich meer betrokken bij hun buurt
- Er is een toename aan initiatieven, waaronder samen afval opruimen en een WhatsAppgroep



Door de inrichting van het speelgedeelte hebben kinderen anders leren spelen. Van kant en klaar naar zelf iets bedenken met een stapeltje boomstronken bijvoorbeeld.

— Lokale professional in Enschede

