

Teamfit is de praktische werkwijze en digitale tool van JOGG om sport- en buurtlocaties, zoals sportverenigingen, zwembaden en buurthuizen stap voor stap gezonder te maken. Plekken waar kinderen en jongeren trainen, spelen en samenkomen. Waar vrijwilligers het verschil maken en waar elke dag zichtbaar is wat ze zien, wat er wordt aangeboden en wat anderen doen. Dat beïnvloedt hun gedrag en keuzes. Juist op deze locaties krijgt gezond beleid betekenis in het dagelijks leven. Teamfit helpt locaties om gezondheid logisch en haalbaar onderdeel te maken van wat er al gebeurt.

Wat is de Teamfit-werkwijze?

- Een stapsgewijze manier van werken, gebaseerd op richtlijnen van kennispartners: het [Voedingscentrum](#), NOC*NSF en de Rookvrije Generatie.
- Inzet op drie thema's bij sportlocaties: voeding, roken en alcohol.
- Inzet op het thema voeding bij buurtlocaties.
- Begeleiding door een JOGG-coach gezonde locaties. Een professional uit het lokale JOGG-werknet, opgeleid door JOGG. De coach ondersteunt sport- en buurtlocaties en verbindt partijen in het lokale netwerk. Gemeenten investeren door uren voor een coach beschikbaar te stellen.
- Met de [Teamfit-tool](#) doen coaches en vrijwilligers kennis en inspiratie op. Ze krijgen inzicht, kunnen keuzes onderbouwen en hun voortgang bijhouden.
- Aandacht voor bewustwording én duurzame verandering van de omgeving, zodat verbeteringen ook blijven staan.
- Inzicht in bereik en ontwikkeling, zodat gemeenten weten hoeveel locaties actief zijn en waar ondersteuning nodig blijft.

Meer lezen over Teamfit? [Lees verder](#)