

Menukaart JOGG-Teamfit – Sport Fryslân

Met deze menukaart biedt Sport Fryslân een overzicht van de mogelijkheden om sportverenigingen in jouw gemeente te ondersteunen richting een gezondere sportomgeving. De onderdelen kunnen los ingezet worden of met elkaar gecombineerd worden. Op basis van de gekozen onderdelen maken wij graag een offerte op maat.

◇ SMAAKMAKERSESSIE

➔ 3 uur per sessie

- Organiseren gemeentelijke kick-off of netwerkbijeenkomst
- Bewustwording creëren over belang gezondere sportomgeving
- Inspirerende voorbeelden en best practices
- Informatie over beleid, subsidies en samenwerkingsmogelijkheden

◇ GEZONDE START (LICHT BEGELEIDING)

➔ 5 uur per club

- Eerste adviesgesprek met 0-meting van de club
- Toegang tot materialen, checklists en online omgeving
- Advies over eenvoudige aanpassingen in aanbod en communicatie
- Samenwerking met gemeente op gezonde initiatieven

◇ JOGG-TEAMFIT TRAJECT (INTENSIEF)

➔ 14 uur per club

- Eerste adviesgesprek + 0-meting
- Begeleiding richting topprestatie of challenge
- Twee vervolgb bezoeken op de club
- Ondersteuning bij aanbod, beleid en implementatie
- Monitoring en rapportage van voortgang
- Indien behaald uitreikingsmoment in samenwerking met gemeente/club

◇ BOOST JE KANTINE (BIJV. OPZETTEN VAN GEZONDERE BOX)

➔ 5 uur

- Opzetten plan of pilot zoals de Gezondere Box
- Samenwerking met groothandel opzetten
- Samenstellen van product en uitrol bij clubs



◇ HEALTHY CLUB

→ 9 uur per club

- Organiseren van challenges met gemeente en partners
- Adviesgesprek + 0-meting
- Begeleiding bij uitvoering en kleine haalbare doelen
- Extra aandacht via communicatie en beloningen
- Vervolgbezoek voor borging

OPTIMALE ROLVERDELING

◆ Gemeente

- Opdracht vaststellen
- Monitoring op gemeentelijk niveau
- Samenwerkingen stimuleren met maatschappelijke partners
- Borgen in lokaal beleid

◆ Lokale clubondersteuner

- Behoeft inventariseren bij clubs
- Eerste aanspreekpunt voor clubs
- Aanwezig bij eerste adviesgesprek

◆ JOGG-Teamfit coach (Sport Fryslân)

- Begeleiding bij gezonde keuzes en certificering
- Contact met clubs en opstellen van uitvoeringsplan
- Adviseren over kantine-aanpak en communicatie
- Trainingen, monitoring en borging
- Samenwerking met gemeente en lokale partijen

OVERIGE UREN

- Acquisitie (indien door Sport Fryslân): +2 uur per club

Wil je als gemeente aan de slag met (één van) bovenstaande modules? Vraag dan een vrijblijvende offerte aan op basis van jullie wensen.

